

令和7年度 くらしのセミナー



今日からできる！



～ つらい足のつりや関節の痛みなど、
あきらめていませんか？ ～

日時

11月 5日（水）14時00分～15時30分

講師

森 浩之 氏（森鍼灸整骨院）

場 所 とかちプラザ3階 会議室304

定 員 30名 ※ 受付10/29(水)まで

参加料 無料

参加
無料

※ 動きやすい服装でご参加ください。

座ってできる体操を中心に行います。水分補給は各自でお願いします。

※ とかちプラザ駐車場は台数に限りがありますので、満車の場合は、帯広市役所
南側駐車場または有料の市営駐車場（最初の30分間は無料）等をご利用ください。

<申込・詳細 帯広消費者協会 TEL 0155-22-7161>

一般社団法人帯広消費者協会
帯広市西4条南13丁目 とかちプラザ1F