

平成29年度

くらしのセミナー開催

## 「アンガーマネジメントで未来を変える」

講師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会  
理事長 長縄 史子 氏

日程 平成30年 1月19日(金)

時間 13:30～15:30

会場 とかちプラザ3階 研修室306  
(帯広市西4条南13丁目)

定員 40名 参加料 無料



### 講師プロフィール

【主な役職】一般社団法人日本アンガーマネジメント協会（東京）理事（2016年12月～現在）  
アサーティブヒューマンセンター（横浜）副代表（2008年～現在）  
北海道応用心理カウンセラー協会（札幌）副理事長（2014年～現在）

北海道のアンガーマネジメントのパイオニア（開拓者）。

刑事法専攻。大学院修了後、10数年大手公務員予備校・保育士や福祉士を育成する各種専門学校等で講師を勤める。学生の被害相談を機に心理の道に進み、アサーションやコーチング、メディエーション等を学んだ後、応用心理士となる。女性・親子専門の心理カウンセリングセラピーをおこなう中で、2010年にアンガーマネジメントファシリテーターを取得（0期）。アンガーマネジメントはDV・虐待・体罰・パワハラ・いじめ防止・司法（刑事政策）に役立つと考え、北海道で初めて加害者も被害者もつukらない教育社会づくりのために活動をスタート。アンガーマネジメントキッズプログラムづくりにも携わる。主に子育てや教育・福祉・司法関係において、心に触れる実践的なアンガーマネジメントを伝え、一人一人が大切にされる教育社会を目指して怒りの連鎖を断ち切るために活動を続けている。

アンガーマネジメントは怒らなくなる方法ではなく、怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニングです。海外では、政財界・企業・司法・医療福祉・教育・スポーツ界等で活用されています。DV・虐待・いじめ・パワハラ防止、メンタル強化にも役立てることができます。一人一人が自分の感情に責任が持てれば人が人に当たらない社会を目指すことができます。アンガーマネジメントで怒りの連鎖を断ち切り未来を変えていきませんか。

※申込み：帯広消費者協会 TEL (0155)22-7161・FAX (0155)66-5965